

## شکستگی فک پائین

### علل شکستگی فک پائین

دو علت اصلی شکستگی فک تحتانی : نزاع و تصادفات می باشد .

بطور کلی هدف از درمان شکستگی های استخوان های فک شامل بازگرداندن قدرت جویدن ، صحبت کردن ، زیبایی و نیز باز کردن دهان به میزان قبل از شکستگی می باشد .

معمولا در ترمیم شکستگی فک تحتانی دو فک به همدیگر بسته می شوند که مدت زمان بستن دهان تحت تاثیر تکنیک جراحی ، سن بیمار ، وضعیت دندانی ، محل شکستگی ، میزان همکاری بیمار و بین ۲ تا ۸ هفته می باشد .

### عوارض شکستگی فک پائین

- ۱- درد یا حساسیت در لمس
- ۲- مشکل در جویدن
- ۳- مال اکلوژن یا عدم توانائی فرد در قرار دادن دندان ها در موقعیت صحیح و طبیعی
- ۴- بی حسی در نواحی نیمه لب تحتانی ، نیمه چانه و بافت نرم در سمت شکستگی
- ۵- مشکلات بلع و تنفس
- ۶- محدودیت حرکات فک تحتانی

### توصیه های قبل از عمل جراحی

۱- رعایت بهداشت دهان با مسواک و استفاده از دهانشویه

۲- مصرف داروهای تجویزی

۳- ناشتا بودن حداقل ۸ ساعت قبل از عمل جراحی

### توصیه های بعد از عمل جراحی و پس از ترخیص

۱- به علت اینکه در اکثر موارد دو فک به همدیگر بسته می شوند بیمار در طی مدت درمان باید همواره یک سیم چین همراه خود داشته باشد تا در صورت بروز علائم تهوع و استفراغ و یا مشکلات شدید تنفسی سریعاً دهان خود را باز کرده و به سرعت به نزد جراح خود مراجعه کنید.

۲- غذاهای نرم و آبکی تا زمان باز کردن سیم مصرف کنید.

۳- از انجام ورزش های سنگین و موقعیت های خطرناک که امکان وارد شدن ضربه وجود دارد اجتناب کنید.

۴- به بهداشت دهان در طی این مدت دقت نمایید در غیر این صورت احتمال پوسیدگی های دندانی و عفونی شدن محل جراحی افزایش می یابد .

۵- استفاده از دخانیات به جهت احتمال ایجاد مشکلات متعدد باید متوقف گردد .

۶- در صورتیکه از برش جراحی برای درمان استفاده شده است باید پس از خارج

کردن بخیه ها محل برش را از روی پوست به صورت متوالی و به دفعات مکرر ماساژ دهید.

۷- داروهای تجویزی توسط پزشک را به موقع مصرف کنید.

۸- به دلیل قرار داده شدن ابزارهای فلزی در زیر پوست و مخاط دهان قبل از انجام هرگونه اقدام پزشکی شامل تصویربرداری و MRI می بایست اطلاع دهید.

۹- به صورت دوره ای به جهت ارزیابی ترمیم شکستگی های جراحی شده به پزشک مراجعه کنید.

## شکستگی فک بالا

### علل شکستگی فک بالا

شکستگی فک بالا بیشتر در اثر تصادفات و اکثراً در مردان رخ می دهد . در این نوع از شکستگی فک بالا حالت متحرک به خود می گیرد و جابجا می شود و البته انواعی از شکستگی فک بالا نیز وجود دارند که کام دچار آسیب می شود که این دو شکستگی می تواند بصورت مجزا و یا همزمان رخ دهند.

اولین قدم در درمان این بیماران برقراری راه هوائی و کنترل خونریزی می باشد . که باید قبل از انتقال بیمار به بیمارستان آغاز می



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرکز پزشکی آموزشی درمانی ۱۵ خرداد

**شکستگی**

**فک**

واحد آموزش دفتر پرستاری

۲- غذاهای نرم و آبکی تا زمان باز کردن سیم مصرف کنید.

۳- از انجام ورزش های سنگین و موقعیت های خطرناک که امکان وارد شدن ضربه وجود دارد اجتناب کنید.

۴- به بهداشت دهان در طی این مدت دقت نمایید در غیر این صورت احتمال پوسیدگی های دندانی و عفونی شدن محل جراحی افزایش می یابد.

۵- استفاده از دخانیات به جهت احتمال ایجاد مشکلات متعدد باید متوقف گردد.

۶- بهداشت دهان در طی این مدت باید به دقت رعایت گردد در غیر این صورت احتمال پوسیدگی های دندانی و عفونی شدن محل جراحی افزایش می یابد.

۷- داروهای تجویزی توسط پزشک را به موقع مصرف کنید.

۵- به صورت دوره ای به جهت ارزیابی ترمیم شکستگی های جراحی شده به پزشک مراجعه کنید.

۶- به فیزیوتراپی توسط جراح فیزیوتراپی پس از باز کردن دهان در صورت تجویز توجه کنید.

شود این نوع از شکستگی می تواند باعث مشکلات متعدد اعم از مشکلات زیبایی، سینوزیت بینایی، دندانی و... شود.

درمان نباید بیشتر از ۱۴ روز به تعویق افتد در غیر این صورت جوش خوردگی نابجای شکستگی درمان را مشکل تر خواهد کرد.

عموما در درمان این شکستگی ها فکین به همدیگر بسته می شوند تا روند ترمیم شکستگی به خوبی صورت پذیرد.

#### توصیه های قبل از عمل جراحی

۱- رعایت بهداشت دهان با مسواک و استفاده از دهانشویه

۲- مصرف داروهای تجویزی

۳- ناشتا بودن حداقل ۸ ساعت قبل از عمل

#### توصیه های بعد از عمل جراحی و پس از ترخیص

۱- دو فک به مدت حدود ۴ تا ۶ هفته به همدیگر بسته می شوند بنابراین در طی این مدت باید همواره یک عدد سیم چین همراه خود داشته باشید تا در صورت بروز علائم تهوع و استفراغ و یا مشکلات شدید تنفسی سریعا دهان خود را باز کرده و به سرعت به نزد جراح خود مراجعه کنید.